

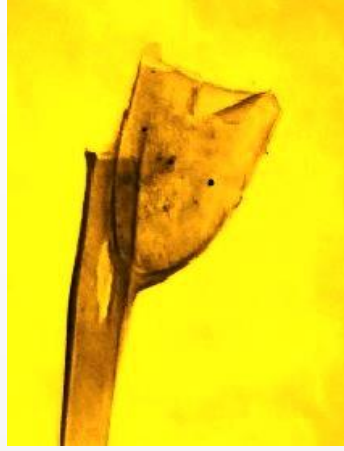
Saç bitleri, sadece insan kanıyla beslenen 1-3 mm uzunluğundaki ektoparazitlerdir. Doğrudan kafa kafaya temas bitlerin en önemli bulaş yoludur. Tarak, fırça, havlu ve şapka paylaşımının bit bulaşındaki önemi düşüktür. 4-13 yaş arası çocuklar ve anneler en çok bit bulaşan gruplardır.



Baş biti (erkek)



Yumurta



Sirke

## TANI

- Baş biti enfestasyonunun tanısı, saçlı deride canlı bit bulunmasına dayanmalıdır.
- Tanı için mümkünse ince dişli taraklar (bit tarağı) kullanılmalıdır.
- Boş yumurta kabuklarının (sirkeler) varlığı geçirilmiş bir bit enfestasyonunun göstergesi olabilir ancak saçlarında **sadece sirke saptanan bireyler** tedavi **edilmemelidir**.

## TEDAVİ

- Sadece saçta canlı bit bulunursa tedaviye başlanmalıdır. İlaçların sirkeler (boş baş biti yumurtası kabukları) üzerine bir etkisi yoktur!
- Aileden herhangi birisinin enfeste olduğu tespit edildiğinde, tüm aile fertleri de detaylı bir şekilde incelenmeli, sadece enfeste olanlar tedavi edilmelidir. Bu tedaviler mümkünse aynı gün içinde yapılmalıdır.
- Sadece Sağlık Bakanlığı onaylı ürünler kullanılmalıdır.
- 8-10 gün sonra tedavi tekrarlanmalıdır. İkinci uygulamadan 1-2 gün sonra canlı bit görülmezse, saç derisinde sirke görülse bile tedavi başarılı kabul edilir.
- Canlı bit saptanırsa tedaviye devam edilmeli, ancak etken maddesi veya öldürme mekanizması farklı bir bit ilacı uygulanmalıdır.
- Bit ilaçlarının etkinliğini artırmak, canlı ve ölü bitleri uzaklaştırmak için tedavi sırasında veya sonrasında bit tarağı kullanılmalıdır.
- Tedavinin başarılı olup olmadığını anlamak için de bit tarağı kullanılmalıdır.



Bit tarağı ile saçların incelenmesi



Saçtaki sirkeler  
(baş biti yumurtası kabukları)

## KORUNMA

Bitler konağından ayrıldıktan sonra bir günden daha uzun yaşayamaz. Bu nedenle, enfeste kişinin kullandığı giysi, havlu, yatak takımı, tarak ve fırçalar en az iki gün kullanılmadan dış ortamda bırakılarak veya en az 50 °C'de 30 dakika yıkanarak veya ısıyla kurularak temizlenebilir. Saçların kesilmesine ve enfeste çocukların okuldan uzaklaştırılmasına gerek bulunmamaktadır.