DÜNYA HEPATİT GÜNÜ

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından hepatit B'yi bulan Nobel ödüllü doktor B.S Blumberg'in onuruna doğum günü olan 28 temmuz günü 'Dünya Hepatit Günü' olarak belirlenmiştir. Dünya Hepatit Günü'nün amacı, ulusal ve uluslararası alanda hepatit hastalığı hakkında toplumu bilgilendirmek, farkındalığı artırmak, koruyucu önlemlere dikkat çekmek ve tedavi yöntemleri hakkında bilgilendirerek gelecekte viral hepatitleri insanlığı tehdit eden hastalıklar listesinden silmektir. 2019 Dünya Hepatit Günü kampanyasında "Hepatit eliminasyonuna yatırım" temasıyla yola çıkılmıştır.

Toplum sağlığını tehdit eden hepatit virüslerinin başında hepatit B ve hepatit C virüsleri gelmektedir. Viral hepatit B ve C, dünya çapında 325 milyon insanı etkileyerek yılda 1,4 milyon kişinin ölümüne neden olmaktadır. Hepatit B önlenebilir, tedavi edilebilir hastalıktır; hepatit C enfeksiyonu ise güncel tedaviler ile tamamen iyileşebilir. Bu olanaklara rağmen, DSÖ verilerine göre hepatit ile yaşayan insanların % 80'inden fazlası korunma, test ve tedavi hizmetlerinden yoksundur.

Hepatit B ve C virüslerinin bulaşma yolları kontamine kan, kan ürünleri, ortak kullanılan enjektör, traş bıçağı, korunmasız cinsel ilişki ve gebelik boyunca ya da sonrasında enfekte anneden bebeğe geçiş şeklindedir. Hepatit B'ye karşı en önemli korunma yöntemi yenidoğanları ve risk grubundakileri aşılamadır. Türkiye'de hepatit B aşısı 1997 yılında rutin aşı programına dahil edilerek enfeksiyon kontrolünde önemli bir adım atılmıştır. Hepatit C'ye karşı aşı henüz geliştirilememiş olmasına karşın ülkemizde de kullanılmaya başlanan doğrudan etkili antiviral ilaçlarla tedavi başarısı %95'lerin üzerine çıkmıştır. Tedavi başarısı yüksek olmasına rağmen, hepatit C ile enfekte tüm hastalara ulaşılamadığı için tedavisi yapılamamaktadır. Ayrıca doğrudan etkili antiviral ilaçların yüksek maliyeti ve geri ödeme koşullarındaki bazı kısıtlamalar, hedef kitlenin tümüne ulaşılmasını engellemektedir.

Her yıl 100'den fazla ülkede düzenlenen organizasyonlarda ücretsiz hepatit tarama programları, toplantılar, sokak gösterileri, konserler, sohbet programları ile hepatitin önemi ve koruyucu önlemler tartışılmaktadır. Ülkemizde de Sağlık Bakanlığı'nın himayesinde 'Viral hepatit önleme ve kontrol programı' oluşturulmuştur. Ülkemizde hepatitlerin önlenmesinde toplum tabanında sahip çıkılacak, bireysel duyarlılığı sağlayacak konu ile ilgili hizmet veren tüm kuruluşların işbirliği ile birçok projeye ihtiyaç vardır. Ancak bu sayede hepatitin ülkemizden eliminasyonu gerçekleşebilir.

Bu bilgi notu **KLİMUD Klinik Viroloji Çalışma Grubu ve TMC Viroloji Çalışma Grubu** katkılarıyla oluşturulmuştur.