DÜNYA SEPSİS GÜNÜ

Sepsis, enfeksiyonlara karşı vücudun geliştirdiği, doku ve organlarda hasara neden olan kontrolsüz ve abartılı bir sistemik yanıttır. Erken tanımlanmadığı ve tedavi edilmediği durumlarda; septik şok, çoklu organ yetmezliği ve ölüm ile sonuçlanabilir. Sepsis, dünyadaki enfeksiyon kaynaklı bir çok hastalığın ortak ölüm sebebidir.

Dünya genelinde tanı kriterleri ve sürveyans aktiviteleri arasındaki bölgesel farklılıklar sebebiyle sepsisin küresel yükünü hesaplamak zordur. Bununla birlikte, yıllık yaklaşık 49 milyon vaka ve 11 milyon sepsis ile ilişkili ölüm olduğu tahmin edilmektedir. Bu rakamlar tüm ölüm nedenleri içerisinde %20'lik bir paya sahiptir.

Sepsis vakalarının neredeyse yarısını, tahmini 20 milyon vaka ve 2,9 milyon ölüm sayısı ile çocukluk yaş grupları oluşturmaktadır. Beş yaş altı çocuklardaki sepsis nedenleri, genellikle erken teşhis ve tedavi ile önlenebilen ishalli hastalıkların veya alt solunum yolu enfeksiyonlarıdır. Doğum sonrası komplikasyonlar veya sezaryene bağlı enfeksiyonlar dahil tüm obstetrik kaynaklı sepsisler ise anne ölümlerinin üçüncü en sık nedenidir.

Yoğun bakım ünitelerinde tedavi edilen sepsisli hastaların yaklaşık yarısı hastane kaynaklı enfeksiyonlar sonucu gelişmektedir. Hastanelerde tedavi altındaki sepsisli hastaların %27 ve yoğun bakım ünitelerindeki hastaların %42'sinin ölüm ile sonuçlandığı rapor edilmektedir. Hastane kaynaklı enfeksiyonlar genellikle antibiyotiklere dirençlidir ve klinik koşulların kötüleşmesine ve sepsis gelişiminin hızlanmasına neden olurlar. Antibiyotiklere dirençli mikroorganizmaların neden olduğu sepsis hastaları yüksek mortalite riskine sahiptir.

Akılcı antimikrobiyal kullanımı, erken tanı ve uygun klinik yönetim sepsisli hastaların hayatta kalma olasılığını arttıran en önemli unsurlardır. Sepsis ile mücadelede; temiz su ve geliştirilmiş sanitasyon, aşı programlarına erişimin sağlanması ve iyi hijyen uygulamaları gibi enfeksiyon önleme ve kontrol önlemlerinin kullanılması önemli adımlardır. Sonuç olarak; sepsis akut başlangıçlı ve kısa-süreli bir mortalite yüküne sahip olabileceği gibi uzun-süreli tedavi ve destek gerektiren bir morbidite sebebi de olabilmektedir. Bu nedenle sepsisin tedavisinde multidisipliner yaklaşım önem arz etmektedir.

KLİMUD Kan Kültürü Çalışma Grubu